

# **GAZETKA SZKOLNA KOPERNIK**



**wrzesień - listopad 2023**

**Redaguje zespół: uczniowie z klasy 8a  
pod opieką p. mgr Teresy Gwiżdż**

**Skład: mgr Joanna Oratowska**

**I Ty możesz dołączyć do redagowania gazetki!**

**Jeśli masz ciekawy pomysł na artykuł, wyślij go na  
podany adres : [gazetka.szkolna123@onet.pl](mailto:gazetka.szkolna123@onet.pl)**

## **Spis treści:**

- 1. Książki dla młodzieży, które warto przeczytać.**
- 2. Trzymaj formę: Joga.**
- 3. Patronowie naszych ulic - Danuta Szaflarska.**
- 4. Jak się uczyć?**
- 5. Dlaczego świętujemy 11 listopada.**

## 1. Książki dla młodzieży, które warto przeczytać.

Chociaż nie każdego pasją jest czytanie, są osoby, które chciałyby czytać "coś ponad" powieści znajdujące się w kanonie lektur szkolnych. Tutaj pojawia się pytanie – co czytać? Czy ta książka jest odpowiednia dla mnie? Czy mi się spodoba?

Niestety, na większość z tych pytań nie ma jasnych odpowiedzi, bo wszystko zależy od gustu czytelniczego danej osoby, lecz poniżej przygotowałam zestawienie książek wraz z ich krótkimi recenzjami, które są:

- Odpowiednie dla młodzieży szkolnej (bez dużej ilości szkodliwych czy drastycznych treści), a w dodatku każda pozycja opatrzona zalecanym ograniczeniem wiekowym,
- Różnorodne (jako, że czytam naprawdę wiele najróżniejszych książek, znajdziecie tutaj nie tylko książki obyczajowe czy romanse, ale też fantastykę czy nawet dystopie),
- Sprawdzone (każda z wymienionych powieści była przeze mnie czytana, czasami nawet niejednokrotnie).

Warto także wspomnieć, że w naszej szkole do końca października prowadzona jest wymiana książek organizowana przez Szkolny Klub Mediacji. W ramach tej akcji uczniowie mogą przynieść i zostawić w bibliotece szkolnej niechcianą lub przeczytaną pozycję, a w zamian za to podarować jej drugie życie i wymienić na nową, interesującą nas pozycję, więc to może tam znajdziecie coś dla siebie?



## 1. Fantastyka 10/11+

**Victoria Schwab, "Miasto duchów"** - Ta niedoceniona powieść Autorki przypadnie do gustu zarówno młodszym, jak i starszym Czytelnikom. Niezwykle klimatyczna, przesycona tajemnicami historia Cassidy Black to idealna książka na jeden (lub kilka wieczorów), o której na długo nie zapomnisz. Przeczytaj ją, jeśli nie boisz się ciemności, opuszczonych zamków i mocy nadprzyrodzonych.

**J.K Rowling, "Harry Potter"** - Tej kultowej serii nie trzeba nikomu przedstawiać. I słusznie! Historia Harry'ego, Rona i Hermiony przeniesie Was do magicznego Hogwartu i na długo pozostanie w Waszych sercach. Niech nie zwiedzie Cię ilość stron, gdyż przez tę historię dosłownie się płynie.

**Brandon Mull, "Baśniobór"** - Jako piąto - szóstoklasistka uwielbiałam tę serię i do dzisiaj mam ogromny sentyment do historii Kendry i Setha. Przepięknie wykreowany świat Baśnioboru, interesująca fabuła pełna zwrotów akcji, a także nieoczywiste zwieńczenie serii – znajdziecie tutaj to i wiele więcej.

## 2. Powieści obyczajowe / romanse 10/11+

**Rachel Renee Russel, "Dzienniki Nikki"** - tę uroczą historię w formie książko - komiksu pokochają fani "Dziennika Cwaniaczka". Szkolne perypetie głównej bohaterki, należycie romantyczne i pełne humoru sprawiają, że zabawnych przygód Nikki Maxwell nie da się nie lubić.



**Lucy Maud Montgomery, "Ania z Zielonego Wzgórza"** – znane i lubiane perypetie Ani - niezwyklej dziewczynki obdarzonej ogromną wyobraźnią, do dzisiaj znajdują się w kanonie lektur dla szkoły podstawowej. Dla tych, których urzekł pierwszy tom historii o Ani, czeka ogromna niespodzianka! To nie koniec, gdyż wydano ponad dwudziestotomową kontynuację tej serii, na której stronach odkrywamy nie tylko dalsze perypetie głównej bohaterki, lecz także historie innych bohaterek – Emilki, Rilli czy Marigold. To ponadczasowe opowieści, które pokochają zarówno młodzi, jak i starsi czytelnicy, a podejmowana przez utwory tematyka, jak siła, aby spełniać marzenia, dorastanie czy potęga wyobraźni - wyda się znajoma i aktualna dzisiejszym Czytelnikom.

### **3.Powieści przygodowe/ takie, z których można się czegoś dowiedzieć 10/11+:**

**Agnieszka Stelmaszyk, "Kroniki Archeo"** - ta seria będzie idealnym wyborem dla fanów filmów Indianie Jones, czy dla osób pasjonujących się archeologią, geografią czy historią. Ale

nie tylko! Porywające przygody piątki przyjaciół spodobają się każdemu, który czytając, uwielbia czuć dreszczyk emocji. "Kroniki Archeo" są niczym emocjonujące podróże w najdalsze zakątki świata, w poszukiwaniu zapomnianych skarbów i odkrywaniu tajemnic ukrytych pomiędzy kartami historii.

**"Opowieści na dobranoc dla młodych buntowniczek" - opracowanie zbiorowe** - "Była raz sobie dziewczynka, która..." - tak mniej więcej zaczyna się każda z opowieści zawartych w tym zbiorze. Na kartach tej publikacji poznajemy sto historii niezwykłych kobiet, które nie bały się walczyć o swoje i zmieniać świat na lepsze – od Malali Yousafzai, po Serenę Williams. Niejednokrotnie upokarzane, wymazywane z kart historii z powodu odmiennego koloru skóry, poglądów czy wyznania opowieści kobiet staną się niezwykłą inspiracją dla każdej młodej dziewczyny. Niech ten tytuł nie zwiedzie męskiej części Czytelników, gdyż dla nich dedykowany jest zbiór autorstwa Bena Brooksa, "Opowieści dla chłopców, którzy chcą być wyjątkowi".



## 1. Powieści fantasy 12/13/14+

**Suzanne Collins, "Igrzyska Śmierci"** - Ta historia – z jednej strony niezwykle trzymająca w napięciu, napisana w sposób, że nie da się od niej oderwać - jest jednocześnie niezwykle trudną, metaforyczną opowieścią o najbardziej wyrafinowanych formach okrucieństwa, a także o niezwykłej sile, aby przeciwstawić się mu każdego dnia. Sięgając po "Igrzyska", przygotujcie się na nieprzespane noce i długie rozmyślanie o losach bohaterów już po lekturze. Trudne tematy poruszane w powieści: przemoc, okrucieństwo, śmierć.

**Elizabeth Lim, "Sześć szkarłatnych żurawi"** - retelling baśni braci Grimm, smoki i azjatycki klimat? Jestem zdecydowanie na tak. To powieść fantasy idealna dla młodszej młodzieży, obfitująca w wiele zwrotów akcji i przynosząca ogromną ilość emocji, która za rok doczeka się kontynuacji. Trudne tematy poruszane w powieści: śmierć, czarna magia.

## 2. Powieści obyczajowe/romanse 12/13/14+

**Sharon Huss Roat, "#niewidzialna"** - Ta niedoceniona powieść opowiada o nastoletniej Vicky, która na co dzień czuje się samotna i niezrozumiana. Dziewczyna skrywa za to pewien sekret... w Internecie, na Instagramie, pod nickiem Observi jest duszą towarzystwa. Publikuje kolorowe zdjęcia, na których jest roześmiana wśród znanych ludzi. Będąc influencerką, bohaterka zauważa, że wiele ludzi jest równie samotnych i zagubionych co ona. Czy Vicky uda się wyjść ze strefy komfortu i wyjawić światu swój sekret? Przekonajcie się o tym sami. Trudne tematy poruszane w powieści: próba samobójcza, zaburzenia lękowe.

**Roksana Jędrzejewska - Wróbel, "Stan Splątania"** - To idealna książka dla ósmoklasistów o ósmoklasistach właśnie, osadzona w dobrze znanych nam, polskich realiach. Czy wolontariat, który początkowo miał być "tylko dla trzech punktów", a w dodatku z ludźmi, za którymi się nie przepada, może odmienić życie Marii, Leny i Miłosza? Ta powieść otula nas niczym najbardziej przytulny kocyk i jest idealna na długie, jesienne wieczory. Trudne tematy poruszane w powieści: śmierć, samobójstwo.

**Katarzyna Wasilikowska, "Już, już!"** - boleśnie aktualna opowieść o porażającej sile uzależnienia behawioralnego. Lula,

czyli Ola, jest najlepszą uczennicą w klasie, bardzo uzdolnioną, a w dodatku rezolutną i kochaną córką. W dniu, kiedy po raz pierwszy uruchamia "Księżycowy zamek", COŚ wchodzi na jej idealne życie, a dziewczyna szybko znajduje się w szponach uzależnienia. Tę usidlającą i niezwykle wartościową opowieść należy traktować jako ważną, życiową lekcję, a nawet i przestrozę.

**Hanna Cetnarowska, kl. 8a**

## 2. Trzymaj formę - Joga.

**Joga odpręża, reguluje funkcje ciała, wzmacnia i odmładza. Regularna praktyka sprawia, że poczujemy się lżejsi, odstresowani, bardziej elastyczni, a także bardziej stabilni emocjonalnie i psychicznie. Jogę możesz też ćwiczyć w domu.**

Równowaga jest kluczem do sukcesu. Stres, towarzyszący w pracy, wywołuje napięcia w mięśniach i przekłada się na nasze samopoczucie, powodując zmęczenie, a tym samym zwiększając podatność na stres – istna reakcja łańcuchowa! Praktyka jogi zapobiegnie uruchomieniu w Tobie tego mechanizmu.

Asany ukoją napięcia mięśniowe wyregulują oddech i odprężą, a medytacja wyciszy umysł.

Pod warunkiem, że od jednej sesji jogi do drugiej nie minie zbyt wiele czasu, będziesz mógł wstępować na kolejne ścieżki rozwoju. Lepiej jest bowiem ćwiczyć krócej i częściej – a najlepiej dwa razy dziennie!

Nie każdy jednak dysponuje ilością czasu, umożliwiającą regularną praktykę w szkole jogi lub klubie, bądź ma utrudniony z nią kontakt.

Co zrobić, kiedy szkoła plus zajęcia pozalekcyjne plus dojazd zajmuje prawie cały dzień, uniemożliwiając dołączenie do jakiegokolwiek grupy jogi? W jaki sposób zgłębiać jogę, jeśli się mieszka w małej miejscowości, w której o szkole jogi nikt nie słyszał? Na ratunek wychodzi platforma **Joga-Joga.TV** - pierwsza w Polsce profesjonalna platforma do ćwiczenia jogi w domu i nie tylko. Dzięki niej, niezależnie od czasu i miejsca, będziesz miał szansę cieszyć się z dobroczynnego wpływu jogi na zdrowie. Jedyne, czego potrzebujesz, to połączenie z Internetem.



Dzięki **Joga-Joga.TV** znikną wszelkie ograniczenia i przeszkody do wejścia na ścieżkę jogi. Możesz rozpocząć praktykę, nie wychodząc z domu – na platformie odnajdziesz materiały o różnym stopniu trudności i różnym czasie trwania. Bez problemu zaplanujesz czas na sesję jogi – w zależności od potrzeb możesz zaplanować dłuższy i trudniejszy trening, bądź krótszy i prostszy.

Nawet jeśli znalezienie chwili spokoju w Twoim małym mieszkanku lub z garstką współlokatorów graniczy z cudem, **Joga-Joga.TV** może być w zasięgu Twoich oczu. Zajęcia są dostępne nie tylko na komputerze, ale także na tablecie i smartfonie. Odtąd będziesz mógł odbyć profesjonalną sesję jogi na powietrzu, kiedy tylko zechcesz!



### **3. Patronowie naszych ulic - Danuta Szaflarska.**

Niewiele osób wie, że w Chełmcu znajduje się ulica Danuty Szaflarskiej. Kim była, że zasłużyła na miano patronki naszej ulicy.

#### **Ulica Danuty Szaflarskiej**

#### **KIM BYŁA DANUTA SZAFLARSKA?**



Danuta Szaflarska to polska aktorka, która wystąpiła w ponad 40 rolach filmowych i ponad 80 teatralnych, między innymi w Teatrze Telewizji, Słuchowiskach Teatru Polskiego Radia czy filmie „Pora umierać”. Urodziła się 6 lutego 1915 roku w Kosarzyskach, zmarła zaś 19 lutego 2017 w Warszawie, czyli odeszła w wieku 102 lat, co czyni ją najdłużej żyjącą i pracującą polską aktorką filmową i teatralną. Poza karierą aktorską, Danuta Szaflarska przysłużyła się także dla naszego kraju, będąc żołnierką Armii Krajowej z pseudonimem „Młynarzówna”.

#### **CO ZNAJDUJE SIĘ NA ULICY D. SZAFLARSKIEJ I GDZIE SIĘ ONA ZNAJDUJE?**

Ulica Danuty Szaflarskiej znajduje się pomiędzy ulicami Zieloną a Szeroką i na przeciwko Gajowej. Znajduje się ona w malowniczej okolicy, wśród pól i drzew, a jej charakterystyczną cechą jest słup telekomunikacyjny, łączący ze sobą ulice Chełmca.

## **DLACZEGO AKURAT TAK NAZYWA SIĘ TA ULICA?**

Radni gminy Chełmiec podjęli decyzję o nazwaniu tej ulicy jej imieniem i nazwiskiem, gdyż była ona jedną z najbardziej znanych, popularnych i lubianych postaci w naszej okolicy.



### **1. Ustal swoje cele, priorytety, zaplanuj – realną, nieprzekraczającą twoich możliwości – listę rzeczy do zrobienia.**

Cóż, nie brzmi to może odkrywczo, ale planowanie i organizacja przydaje się nie tylko w szkole, ale także w przyszłości. Dlatego - jeśli możesz - stwórz z tego rutynę, dzięki której unikniesz tak zwanego „rozdrabniania się” i z satysfakcją będziesz mógł stwierdzić, że zrobiłeś już wszystko. Stwórz swoją listę rzeczy, które musisz zrobić, nauczyć się, powtórzyć itp. To da Ci realny zakres tego, z czym musisz się zmierzyć, a poza tym nie ma bardziej satysfakcjonującej rzeczy niż odhaczanie następnych punktów na liście!

Po drugie, nie odkładaj wszystkiego na ostatnią chwilę i pracuj partiami. Oszczędzi Ci to nie tylko niepotrzebnego stresu, jak i cennego czasu.

### **2. Pozbądź się wszystkich „rozpraszaczy”.**

Kto z Was chociaż raz nie nauczył się na jutrzejszy sprawdzian lub kartkówkę czy nie zrobił zadania, bo cały wieczór spędził przeglądając TikToka czy Instagrama? „Rozpraszacze”, którymi są nie tylko urządzenia elektroniczne, mogą być ogromną przeszkodą w nauce. Warto także wspomnieć, że bezcelowe klikanie czy scrollowanie znacznie obniża poziom koncentracji, więc warto przyjąć zasadę: po szkole obiad i chwilowy odpoczynek (najlepiej nie przy telefonie), później najważniejsze zadania domowe i nauka, a dopiero później telefon. Hmm, nie brzmi to zachęcająco, prawda? Zróbmy z tego eksperyment: spróbujcie chociaż raz i przekonamy się, jakie są tego skutki.

### **3. Postaw na kreatywność – czyli wyjdź poza tradycyjne ramy nauki.**

Załóżmy, że na jutro masz nauczyć się dziesięciu cyfr po przecinku liczby Pi. Jest to 3.14159265359, ale ty za nic nie możesz tego zapamiętać. Jak możesz sobie to ułatwić?

- skojarzenia – ta metoda sprawi się równie dobrze przy zapamiętywaniu dat na historię i praktycznie każdych liczb. Przypisz kolejnym liczbom jakieś znaczenie, na przykład pierwsze dwie cyfry – 1 i 4, to na przykład Twój wiek. Dwie kolejne – 1 i 5 – to na przykład Twój wiek za rok itd.

- mapa myśli – osobiście jestem ogromną fanką map myśli, ponieważ myślę, że to zarówno świetny pomysł na naukę, jak na danie upustu swojej kreatywności. Sposobu tworzenia tych notatek nie trzeba chyba nikomu przedstawiać, generalnie polega on na tworzeniu odgałęzień – strzałek od głównego tematu, zapisanego najczęściej w centrum notatki. Podczas pisania baw się – nie jest to tradycyjna szkolna notatka pisana granatowym długopisem – mapa myśli jest wyłącznie dla Ciebie, więc stwórz ją tak, żeby to TOBIE uczyło się z niej jak najlepiej – rysuj, ozdabiaj, podkreślaj, zapisuj skojarzenia... Stwierdzenie, że „bardziej zapamiętujemy obrazy niż słowa” może nie jest zupełnym mitem...

- mów do siebie! Albo do... lustra – Czy wiedziałeś, że ucząc się, czytając lub zapisując coś, zapamiętujesz jedynie 10% informacji, natomiast mówiąc to lub samemu odgrywając – aż 90%? Dlatego puść wodze wyobraźni i spróbuj komuś wytłumaczyć omawiany aktualnie temat, a jeśli nie znajdziesz takiej osoby... mów do siebie samego, tłumacz własnymi słowami, dodawaj ciekawe, zrozumiałe jedynie dla Ciebie zagadnienia... Powróćmy jeszcze do przykładu dziesięciu pierwszych cyfr po przecinku liczby Pi, które możesz na przykład zanucić na znaną i lubianą melodię.

- nadawaj informacjom osobistego znaczenia, czyli to, w jaki sposób po dwóch latach wciąż jesteś w stanie słowo w słowo powtórzyć czyjeś niemiłe słowa na swój temat, a kilka czasowników nieregularnych z angielskiego wciąż pozostaje dla Ciebie wielką niewiadomą, pomimo, że powtarzasz je codziennie – tutaj nie trzeba nic dodawać, ale faktem jest, że najlepiej zapamiętujemy informacje, które odnoszą się

bezpośrednio do nas, dlatego podczas np. omawiania lektury na lekcje polskiego, zastanów się, czy też postąpiłbyś jak główny bohater i czy coś Cię z nim łączy.

#### **4. Spraw, by nauka stała się dla Ciebie czymś przyjemnym, czyli czym jest romantyzowanie nauki.**

Ostatnimi czasy popularne zrobiło się „romantyzowanie” nauki, czyli sprawianie, by stała się ona dla nas przyjemnością i dostrzeżenie jej piękna. Zastanów się, czego Ci brakuje, by cały proces uczenia się był dla Ciebie czymś specjalnym, a nie jedynie nudnym obowiązkiem do odhaczenia. Dla inspiracji polecam przejrzeć sobie na przykład Pinteresta i odnaleźć, co pomoże Ci odnaleźć w procesie nauki coś, co pozwoli Ci czerpać z niej radość.

#### **5. Nie musisz być idealny.**

Nie musisz być perfekcyjnym, szóstkowym uczniem/uczennicą i nie zapominaj, że oceny definiują jedynie Twoją wiedzę, a nie Ciebie jako człowieka. Każdy ma prawo do popełniania błędów, każdy ma prawo dostać gorszą ocenę, każdy ma prawo powiedzieć „nie nauczyłem się, nie umiem”. Oczywiście nie chodzi tutaj, żeby się poddawać i całkowicie odpuścić sobie naukę, ale o tym, żeby w tym szkolnym wirze nie zapominać o tym, że jesteśmy TYLKO ludźmi i każdy z nas może czasami popełniać błędy, o czymś zapomnieć czy zwyczajnie potrzebować odpoczynku. Jeśli nikt nigdy Ci nie powiedział, że masz prawo nie mieć samych szóstek, właśnie słyszysz to teraz ode mnie.

Po więcej porad zapraszam na te strony:

TAK, zdam!

Jak Się Uczyć

## 5. Dlaczego odzyskanie niepodległości świętujemy 11 listopada.



11 listopada 1918 roku wydarzyło się kilka rzeczy. Musimy pamiętać, że w tym dniu zakończyła się pierwsza wojna światowa. Niemcy podpisały porozumienie rozejmowe w Compiègne, skapitulowały przed państwami ententy. A co my świętujemy? My świętujemy przede wszystkim odzyskanie niepodległości. Musimy jednak mieć świadomość, że odzyskanie niepodległości to był proces. To trwało dość długo, właściwie cały okres pierwszej wojny światowej to jest odzyskiwanie niepodległości. Natomiast dlaczego właśnie 11 listopada? Potrzebowano pewnego symbolicznego dnia. Wtedy Józef Piłsudski, który dzień wcześniej wrócił z twierdzy w Magdeburgu, gdzie był internowany przez Niemców, otrzymał dowództwo nad powstającym wtedy wojskiem polskim, które podlegało Radzie Regencyjnej. To był organ, który wtedy



sprawował władzę polityczną i administracyjną w Polsce. W tym dniu, ale także w następnym dniu, bo to był proces, trwało rozbrajanie Niemców w Warszawie. Polacy przejmowali realną kontrolę nad Warszawą, nad okolicami i centralnymi prowincjami Polski. Dlatego to był czas, kiedy realnie państwo powstawało. Natomiast ta data jest symboliczna. W jakimś sensie tych dat mogło być więcej.

niepodległe, ściśle związane z państwami centralnymi. Niemniej jednak to był początek budowy administracji. Szkolnictwo nawet już troszkę wcześniej zaczęło powstawać, ale wiele procesów związanych z budową państwa polskiego właśnie wtedy zostało uruchomionych. Także tych dat jest kilka. Już nie wspominając o tym, że tereny Galicji Zachodniej, czyli powiedzmy Kraków i okolice, wyzwoliły się wcześniej. Rada Narodowa Księstwa Cieszyńskiego powstała już 19 października 1918 roku. Kraków został wyzwolony 31 października 1918 roku spod władzy Austro-Węgier. Tam zaczęła funkcjonować Komisja Likwidacyjna, która właśnie przejmowała władzę z rąk przedstawicieli Austro-Węgier. W związku z tym tych dat było rzeczywiście więcej.

To stopniowo funkcjonowało, czy zmieniało się w okresie międzywojennym. Ta data 11 listopada była ściśle związana z Józefem Piłsudskim. Musimy pamiętać, że piłsudczycy, zwolennicy Józefa Piłsudskiego kształtowali życie polityczne w naszym Biurze Społecznym Drugiej Rzeczypospolitej, a Piłsudski był symbolem, postacią charyzmatyczną, taką wręcz bym powiedział, magnetyczną. Postacią, która budziła emocje bardzo pozytywne, również niekiedy bardzo negatywne. Musimy pamiętać, że nie wszyscy byli w Polsce zwolennikami Józefa Piłsudskiego. Natomiast bezpośredni związek tej daty z Józefem Piłsudskim, z przejęciem przez niego oddziałów polskich, spowodował, że to tę datę wybrano.